



KIEKKOKOULULAISEN VARUSTEOPAS



Tässä on lista kiekkokoulussa tarvittavista varusteista ja hieman ohjeita oikeanlaisten varusteiden valitsemiseen ja käyttöön. Näillä varusteilla voit aloittaa kiekkokoulun, mutta halutessasi voit myös käyttää kaikkia jääkiekkovarusteita.

Varusteita hankkiessa pidä seuraavat asiat mielessäsi:

- Hanki aina oikean kokoinen varuste.
- Katso että varuste on CE-turvahyväksyty.
- Kallein ei välttämättä ole aina tarkoituksenmukaisin.

Luistimet Luistimien tulee olla oikean kokoiset, ei osteta ”kasvun varaa”. Luistin on sopiva, kun varpaiden osuessa luistimen kärkeen, kantapäähän ja luistimen väliin jää n. 1cm tilaa. Luistimessa ei tarvita villasukkaa. Luistimien tulee olla tukevat. Luistimet puetaan siten, että kaksi viimeistä nauhaväliä kiristetään napakasti, muut nauhavälit hieman löysemmälle. Liian pitkiä nauhoja ei kierretä nilkan ympäri vaan ne leikataan sopivan mittaisiksi. Luistimen terät tulee teroittaa ja muotoiluttaa ammattilaisella.

Kypärä Kypärässä tulee olla CE-turvamerkintä ja kasvosuojus (ristikko). Seuran väri on punainen.

Paita Kiekkokoulusta saa harjoituspaidan.

Maila Oikeanlaisessa mailassa on YTH merkintä, ei lyhyeksi sahattua aikuisten mailaa. Mailan pituus on oikea kun se luistimet jalassa ylettyy pelaajan leuan ja suun väliselle korkeudelle.

Hanskat tulee olla oikean kokoiset. Liian suurilla tai jäykillä hanskoilla mailan käsittely on vaikeaa.

Kaulasuojaja Suojaa kaulaa luistimen terältä. Kaulasuojan tulee olla sellainen että se pysyy hyvin paikoillaan.

Juomapullo Harjoituksissa kaikilla oma henkilökohtainen pullo flunssien yms. tarttumisen estämiseksi. Hankitaan ns. urheilupullo, jossa on nokka tai pilli juomisen helpottamiseksi kypärä päässä.

Jos sinulla ei ole vielä kaikkia varusteita niin tuuliasu tai vastaava on sopiva pakollisten varusteiden kanssa.