



YHTEISTYÖSEUROJEN KOULUTUSKALENTERI 2019-2020 G-C2 IKÄLUOKISSA

Kaikkien koulutusten ilmoittautumiset ja kysymykset: Oman seuran urheiluvastaaville

G -IKÄLUOKAT

Starttikoulutus, osa 1: Valmentajat, jojot, huoltajat	Valmentajat, jojot, huoltajat	T20.8. Peltolan koulu, Tikkurilan Urheilupuisto klo 17:00-20:00 Kaikille yhteinen ohjelma klo 17:00-18:30. Roolikohtaiset (valmentajat, huoltajat, jojot) ohjelma 18:30-20 Varustus: luentovarustus
Starttikoulutus, osa 2: Valmentajat	Valmentajat	26.8. Peltolan koulu ja Tikkurilan Jäähalli 17:00-21:00 Teoria 17:00-18:30/ 18:30-19:15, Jää 19:30-21:00 Varustus: luento- ja jäävarustus
Pelin opettaminen pelitilanneroolien kautta: G – E2	Valmentajat	Ma 25.11. Jokerit toimisto/ Jääluola Teoria 17:00 (Jokerit toimisto), jää 18:00-19:30 (Jääluola), Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo: Jokerit11

F -IKÄLUOKAT

Kiekon taidot: F2 – E1. (Huom. Kiekon taidot F2-E1 ja D2-C2 pidetään yhdessä. Sama luento, eri demojää)	Valmentajat	Ke 6.11. Vuosaaren Jäähalli 17:30-20:30 Teoria 17:30-18:45, Jää 19:00-20:00 Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo: Viikingit09
Kiekosta irrottamisen taidot: F2- E1	Valmentajat	To 14.11. Jääluola/ Jokerit toimisto Teoria 17:00 (Jokerit toimisto), jää 18:00-19:30 (Jääluola), Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo: Jokerit09
Pelin opettaminen pelitilanneroolien kautta: G – E2	Valmentajat	Ma 25.11. Jokerit toimisto/ Jääluola Teoria 17:00 (Jokerit toimisto), jää 18:00-19:30 (Jääluola), Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo: Jokerit11

E -IKÄLUOKAT

Kiekon taidot: F2 – E1. (Huom. Kiekon taidot F2-E1 ja D2-C2 pidetään yhdessä. Sama luento, eri demojää)	Valmentajat	Ke 6.11. Vuosaaren Jäähalli 17:30-20:30 Teoria 17:30-18:45, Jää 19:00-20:00 Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo: Viikingit09
Kiekosta irrottamisen taidot: F2 – E1	Valmentajat	To 14.11. Jääluola/ Jokerit toimisto Teoria 17:00 (Jokerit toimisto), jää 18:00-19:30 (Jääluola), Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo: Jokerit09
Pelin opettaminen pelitilanneroolien kautta: G – E2	Valmentajat	Ma 25.11. Jokerit toimisto/ Jääluola Teoria 17:00 (Jokerit toimisto), jää 18:00-19:30 (Jääluola), Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo: Jokerit11
Pelin opettaminen pelitilanneroolien kautta: E1 – C2	Valmentajat	Ti 26.11. Myllypuron Tennishalli/ Myllypuron Jäähalli Teoria 17:30 (Tennishalli), Jää 19:15-20:30 (Jäähalli) Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo Jokerit C2

D -IKÄLUOKAT

Kiekon taidot: D2 – C2 (Huom. Kiekon taidot F2-E1 ja D2-C2 pidetään yhdessä. Sama luento, eri demojää)	Valmentajat	Ke 6.11. Vuosaaren Jäähalli 17:30-20:30 Teoria 17:30-18:45, Jää 19:15-20:15 Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo: Viikingit07
Kiekosta irrottamisen taidot: D2 – C2	Valmentajat	Ke 23.10. Myllypuron Tennishalli/ Myllypuron Jäähalli Teoria 17:00 (Tennishalli), Jää 18:30-20:00 (Jäähalli) Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo: Jokerit06
Pelin opettaminen pelitilanneroolien kautta: E1 – C2	Valmentajat	Ti 26.11. Myllypuron Tennishalli/ Myllypuron Jäähalli Teoria 17:30 (Tennishalli), Jää 19:15-20:30 (Jäähalli) Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo Jokerit C2
Urheilullisuus -koulutus: D1-D2	D1-D2 Valmentajat, D1 Pelaajat ja Vanhemmat	Ti 1.10. Peltolan koulu, Tikkurila 18:00-20:00 1) Ravinto, päihteettömyys, arjen hallinta, 2) Leijonapolku, fysiikka, kiireettömyys, 3) Ammattijääkiekkoilijan ura, sitoutuminen ja sietäminen

C2 -IKÄLUOKKA

Kiekon taidot: D2 – C2 (Huom. Kiekon taidot F2-E1 ja D2-C2 pidetään yhdessä. Sama luento, eri demojää)	Valmentajat	Ke 6.11. Vuosaaren Jäähalli 17:30-20:30 Teoria 17:30-18:45, Jää 19:15-20:15 Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo: Viikingit07
Kiekosta irrottamisen taidot: D2 – C2	Valmentajat	Ke 23.10. Myllypuron Tennishalli/ Myllypuron Jäähalli Teoria 17:00 (Tennishalli), Jää 18:30-20:00 (Jäähalli) Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo: Jokerit06
Pelin opettaminen pelitilanneroolien kautta: E1 – C2	Valmentajat	Ti 26.11. Myllypuron Tennishalli/ Myllypuron Jäähalli Teoria 17:30 (Tennishalli), Jää 19:15-20:30 (Jäähalli) Varustus: luento- ja jäävarustus, Demo Jokerit C2