



TOIMINNAN JÄRJESTÄMINEN POIKKEUSOLOSUHTEISSA

Helsinki ja muu pääkaupunkiseutu on tällä hetkellä koronaviruksen leviämisvaiheessa. Lasten ja nuorten harrastaminen haluttuun poikkeuksellisenakin aikana turvata. Sillä on valtava merkitys lasten ja perheiden hyvinvointiin. Voimassa olevat rajoitukset aiheuttavat toimintaamme muutoksia, joihin meidän on sopeuduttava. Vaikka kaikki rajoitukset eivät koskee suoraan toimintaamme, on niiden perimmäinen tarkoitus tarpeettomien kohtaamisten vähentäminen ja koronaviruksen leviämisen estäminen. Tilanne on vakava ja vetoamme yhteisömme aikuisiin toimimaan sen vaatimalla tavalla. Lasten ja nuorten on tärkeää liikkua, mutta vastuullisesti.

Helsingissä voimassa olevat keskeiset suositukset ja rajoitukset

- Kaikki organisoitu harrastustoiminta, mukaan lukien taiteen perusopetus keskeytetään sisätiloissa ja kaikki yli 20-vuotiaiden harrastustoiminta myös ulkona.
- Yksityisten toimijoiden suositellaan keskeyttävän kaiken sisätiloissa tapahtuvan harrastustoiminnan 30.11.–20.12.2020.
- Alle 20-vuotiaiden harrastustoiminta jatkuu ulkona jo aiemmin myönnettyillä vuoroilla. Kilpailuja, otteluita tai sarjatoimintaa ei järjestetä. Uusia vuoroja ei myönnetä.
- Ulkokentät ovat lasten ja nuorten harrastustoiminnan ulkopuolella kuntalaisten käytössä. Valvontaa sekä nuoriso-ohjaajien läsnäoloa kentillä lisätään. Pukukopit ja huoltorakennukset pidetään suljettuina.
- Alkaen 30.11. kaikki sisä- ja ulkotiloissa järjestettävät yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset kielletään määräajaksi kuitenkin siten, että korkeintaan 10 henkilön yleisötilaisuuksien ja kokouksien järjestäminen sallitaan edellyttäen, että turvallisuus niissä voidaan varmistaa noudattaen opetus- ja kulttuuriministeriön ja THL:n 21.9.2020 antamaa ohjetta.

Rajoitukset ovat voimassa 30.11.–20.12.2020.

Harjoitustapahtumien järjestäminen

- Kaikki harjoitustapahtumat järjestetään ulkona. Pukukoppeja tai muita sisätiloja ei käytetä.
- Tapahtumat järjestetään pienryhmissä, niin että tapahtumaan osallistuu korkeintaan 10 henkilöä.
 - Ryhmän koko on pystyttävä tosiallisesti todentamaan esim. porrastettu saapumis- ja poistumisaika, eri tapaamispaikat tai harjoituspaikka ja harjoitusryhmät eivät saa vaihtua.
- Yläasteikäisten ja vanhempien tulee käyttää kasvomaskia aina paitsi urheilusuorituksen aikana.

Noudatetaan THL:n ohjeita tapahtumien järjestämisestä

- Yleisötilaisuuteen, yleiseen kokoontumiseen tai julkiseen tilaan, jossa on muita henkilöitä samanaikaisesti paikalla, ei saa tulla jos on lieviäkin sairastumiseen viittaavia oireita.
- Lähikontaktien välttämiseksi turvavälien ylläpitämisen mahdollisuus yleisötilaisuuksissa, yleisissä kokoontumisissa ja julkisissa tiloissa tulee turvata: henkilömäärä tulee rajata siten, että henkilöiden tai seurueiden väliin jää vähintään 1–2 m.
- Tilanteissa, joissa saattaa syntyä jonoja tulee ihmisiä muistuttaa ja auttaa turvavälien pitämisessä.
- Pisarartartunnan riski on herkästi tavanomaista suurempi esimerkiksi yhteislaulu- ja ryhmäliikuntatilanteissa, joten näissä ja vastaavissa tilanteissa turvavälien merkitystä on korostettava. Myös voimakas äänenkäyttö esimerkiksi kannustettaessa lisää pisaratartunnan riskiä.
- Tultaessa sisätilaan tai rajattuun ulkotilaan käytetään käsihuuhdetta. Käsihuuhdetta tulee olla helposti saatavilla.



Vastuu harjoittelusta myös poikkeusolosuhteissa on meidän yhteinen asia.

Seuran henkilökunta

- Määrittää ohjeet toiminnan järjestämiseksi.
- Tarjoaa erilaisia työkaluja ja malleja.
- Luo linjan harjoittelun sisällölle.
- Innostaa pelaajia esim. haastevideoilla yms.

Joukkue

Valmentaja

- Luo harjoitusohjelman pelaajilleen.
- Auttaa ja innostaa pelaajia harjoitusohjelman toteutumisessa.
- Seuraa ohjelman toteutumista.

Joukkueenjohtaja

- Luo harjoitustapahtumat myclubiin.
- Vastaa tiedottamisesta.

Pelaaja

- Harjoittelu annetun ohjeistuksen mukaisesti.
- Raportointi harjoittelusta ohjeen mukaisesti.
- Urheilullisen elämäntavan noudattaminen.

Perheet

- Pelaajan tukeminen ja innostaminen.
- Harjoittelun mahdollistaminen.
- Urheilullisen elämäntavan mahdollistaminen.

OKM:n ja THL:n ohje tapahtumien järjestämiseen.

<https://minedu.fi/documents/1410845/22330894/Ohje+yleis%C3%B6tilaisuuksiin+yleisiin+kokoontumisiin+ja+julkisten+tilojen+k%C3%A4ytt%C3%B6%C3%B6n+21.9.2020.pdf/bef30f76-8187-9d78-1444-bb0686c8eeb6>

Helsingin kaupunki, ajankotaista koronasta – voimassa olevat keskeiset suositukset ja rajoitukset.

<https://www.hel.fi/helsinki/korona-fi/koronaneuvonta/voimassa-olevat-suositukset-ja-rajoitukset>